Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Савоськинская средняя общеобразовательная школа №5

 Утверждаю

 Н.В. Петрова 18.04.2025r

План мероприятий, проводимых в рамках Недели психологии.

 Цель*:* создание условий для формирования и обеспечения психологической

безопасности и образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие задачи:

* создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и суицидального поведения и других негативных явлений;
* совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
* развитие навыков безопасного поведения в различных ситуациях, жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
* создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия, ценностно-ориентированного единства детских коллективов;
* актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождении образовательного процесса и воспитательной работы.

\*Формы проведения:

* + игровое занятие тренинговое занятие;
	+ родительские собрания;
	+ киноклуб;
	+ публичная лекция;
	+ мастер-класс;
	+ классные часы, педагогические советы и др.

Весенняя неделя психологии в 2025 году предполагает такие направления, как:

* + развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных приемов), навыков анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
	+ развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации (в том числе социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешение конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
	+ развитие психических процессов и свойств личности на различных этапах её становления.

**Мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование мероприятий** | Сроки | **Ответственные** |
|  | Подготовительный этап |  |  |
| 1. | Педагогический Совет:Объявление на Педагогическом Совете о проведении Недели психологии | 18.04.2025 | Директор школы, педагог-психолог |
| 3. | Информирование о проведении Недели психологии страница VK, родительский чат МБОУ Савоськинской COIII №5, общешкольная линейка) | 21. 04.2025 | Ответственные за выставление информации, директор школы |
| 4. | Ознакомление с Методическими материалами (раздел «Перечень методических разработок для проведения мероприятий Недели психологии») | 18.04.2025 | Педагоги школы |
| 4. | Составление общего плана на Неделю | 18.04.2025 | Педагог-психолог |
| 5. | Подготовка необходимого материала | 21.04-25.04 | Ответственные за реализацию мероприятий |
|  | Основной этап (проведение запланированных мероприятий Недели психологии) |
| 1. | Развитие навыков жизнестойкости, переживания интенсивных эмоций. | 21.04 | Игровое занятие « Остров эмоций» | Дошкольная группа | Воспитатель |
|  |  22.04 | Игровое занятие «Шире круг» | Обучающиеся 2 класса | Кл.рук. 2 класса |
|  |  22.04 | Игровое занятие «Шире круг» | Обучающиеся 1 класса | Педагог-психолог |
| 2. | 24.04 | Игровое занятие «Интересные люди и их качества» | Обучающиеся 8 классов | Педагог-психолог |
| 3. | 23.04 | Тренинговое занятие «Жизнь- мой личный кинофильм | Обучающиеся9, 10 класса | Кл.рук. 9,10 класса |
| 4. | 23.04 | Тренинговое занятие « Справляемся с сильными эмоциями» | Обучающиеся7 класса | Кл.рук. 7 класса, педагог-психолог |
| 5. | 23.04 | Лекция | Родители 7-8 классов | Педагог-психолог |
| 1. | Развитие навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата в коллективе. | 24.04 | Игра «Шире круг» | Обучающиеся 3,4 класса | Кл.рук. 3,4 класса |
| 2. | 22.04 | Тренинговое занятие «Общение в нашей жизни» | Обучающиеся  6 класса | Кл.рук. 6 классов Социальный педагог |
| 3. | 22.04 | Тренинговое занятие «Общение в нашей жизни» | Обучающиеся 5 класса | Кл.рук. 5 класса, педагог-психолог |
| 4. | 23.04 | Тренинговое занятие «Общение в нашей жизни» | Обучающиеся 8 класса | Кл.рук. 8 класса |
| 5. | 22.04 | Тренинг «Коммуникация без границ: искусство эффективного взаимодействия» | Обучающиеся 9-11 классов | Зам.по BP  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6. |  | 24.04 | Игра «Путешествие по дороге добрых дел, поступков, чувств и отношений» | Дошкольная группа | Воспитатель, логопед |
| 7. |  | 25.04 | Киноклуб «Как прекрасен этот мир- посмотри» | Обучающиеся 1-3 классов | Кл.рук. 1-3 классов |
| 1. | Развитие психических процессов и свойств личности на различных этапах её развития. | 21.04 | Игровое занятие «Позитивное развитие» | Обучающиеся 4 класса | Кл.рук. 4 классаПедагог- психолог |
| 2. | 22.04 | Тренинговое занятие «Интересные люди и их качества» | Обучающиеся 5-7 классов | Педагог-психолог |
|  | 25.04 | Тренинговое занятие «Путь к себе:развитие через осознание и мышление» | Обучающиеся 11 класса | Кл.рук. 11 класса |
| 4. | 23.04 | Лекция «Искусство эффективного взаимодействия» | Родители 9- 11 классов | Социальный педагог, классные руководители 9- 11 классов |
|  |  Этап обратной связи |
|  | Подведение итогов (выступление наПедсовете) | 28.04 | Ответственные за реализацию мероприятий |
| 2. | Оформление отчетной документации | 25.04 | Педагог-психолог |
| 3. | Получение от участников образовательных отношений обратной связи об актуальности (значимости, востребованности) реализованных мероприятий, о потребности в иных тематических направлениях (анкетирование, интервью) | 25.04 | Ответственные за реализацию мероприятий, Пресс-центр МБОУ Савоськинской СОШ №5 |